

- 1994, 3ème championnat du monde junior 3000 stip.
- Champion d'afrique 1996.
- Participation championnat du monde 97 athènes.
- 2001 championnat d'europe en salle 7ème à vienne.
- Champion de france 3000 mètre salle.
- Championnat du monde de cross en 2003, 3ème par équipe à Losane Suisse.
- 2004 vainqueur coupe d'europe En Pologne.
- 2005 2006 2007 champion d'europe cross par équipe avec Equipe de france .
- 2009 Jeux méditerranéens 6ème 3000 stip.
- 3000 steeple de 2000 2008 podium france élite.
- Record région nord pas de calais sur 3000 steeple ( 8 min 20 «»45).
- 10 km sur route: 28'14. record région nord pas de calais.
- 15 km: 45'38 record région.
- Record semi 1h 02' 21 s.
- Entraîneur équipe de France sur cross et sur Marathon.
- Abdelatif meftah jeux Olympiques de Londres. Record de France au semi à lille.
- Entraîneur Lille métropole Athlétisme.
- Diplômé d'état athlétisme 2 degré.
- Diplôme Entraîneur Hors stade tout public.